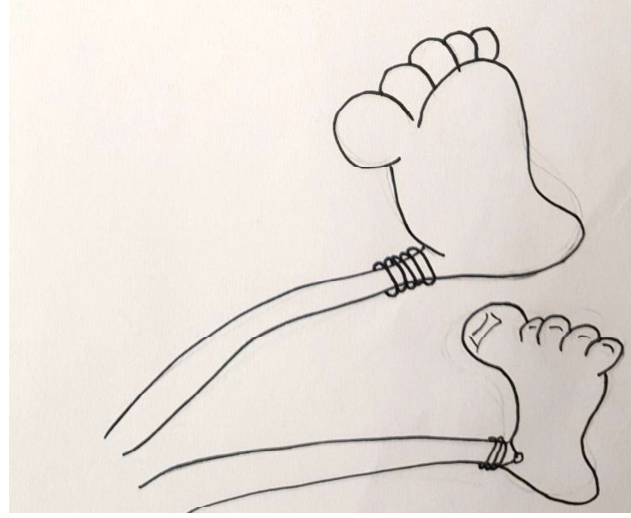


Die kleine Fuß Fibel

Gesunde Füße auch mit Diabetes



Inhalt

1. Das Risiko für Fußwunden.....	6
2. Der gesunde Fuß	7
3. Was gefährdet die Füße bei Diabetes?	10
4. Anleitung zur richtigen Fußpflege	12
5. Welche Schuhe werden empfohlen?	14
6. Missempfindungen & Schmerzen am Fuß?	17
7. Achtung: Wunde am Fuß	18
8. Therapie der Wunde	22
9. Amputationen am Fuß vermeiden	27
10. Häufige Fragen	29
11. Füße von A bis Z	31
12. Schlusswort.....	36
13. Sponsoren.....	37

Dr. Mathias Brinschwitz

12. Schlusswort

Diese Broschüre soll Ihnen einige Grundkenntnisse vermitteln, damit Sie in Zukunft achtsam mit Ihren Füßen umgehen können. Diabetes mellitus kann eine Gefahr für Ihre Füße darstellen. Für das Ziel einer guten Wundheilung und einer Verhinderung von Amputationen, gilt es gut zusammenzuarbeiten.

Sollten durch diese Broschüre Fragen entstanden sein, die hier keine Beantwortung finden, dann fragen Sie uns bei Ihrem nächsten Besuch.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Ihr Diabetes Fuß-Team

Danksagungen

Die Zeichnungen wurden von Jödis Grunwald angefertigt.

Lektor war Katja Bluthardt.

Dank gilt dem Diabetes-Team meiner Praxis und unseren Wundmanagern, die Inspirationen zum Buch beigesteuert haben.

Ebenfalls danke ich dem Fuß-Netz Mittelhessen (GPS e.V.) und dem Marburger Fuß-Netz der PriMa Genossenschaft für die gute und inspirierende Zusammenarbeit und Weiterbildung in Fußfragen und Unterstützung bei dieser Broschüre.

Meinen Eltern, die meine Berufswahl ermöglichten, und mit Rat und Tat zur Seite standen möchte ich ebenfalls danken. Dank auch an meine Frau Claudia, die mich bei dem Projekt der Fuß Fibel unterstützt hat.

13. Sponsoren

Die Erstellung dieser Fibel wurde finanziell von nachfolgenden Unternehmen unterstützt:

