

# Newsletter Special

## für Mitglieder

29.05.2020

**Sonderausgabe**

**Save the date - FoBi**  
Post ADA 24.6. Bd Homburg  
Herkules Diab. Symp. 27.6. Kassel

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

da wir unsere Patienten in der Regel nur einmal pro Quartal sehen, stellen wir uns regelmäßig die Frage, wie wir die zur Verfügung stehende Zeit individuell für unseren Patienten am besten nutzen können. Im Zuge der Digitalisierung können uns Technologien zeitliche Freiräume schaffen, welche wir für patientenindividuelle Fragestellungen und Herausforderungen verwenden und dadurch die Therapiequalität weiter verbessern können.

Ihr PD Dr. Klaus Ehlenz

## Infos Diabetologie

**Wie kann in Zeiten von COVID-19, mit Kontaktbeschränkungen, mit limitierter Zeit für persönliche Beratungsgespräche, dennoch ein Diabetespatient therapeutisch erfolgreich in seiner Behandlung unterstützt werden?**

Nie waren behandlungsunterstützende digitale Applikationen (DiGAs) wichtiger als in der momentanen Zeit.

Gerade auch an Diabetes erkrankte Menschen stehen seit Wochen vor der Herausforderung,

*„Wie manage ich meinen Diabetes optimal, wie kann ich in meinem täglichen Ablauf unterstützt werden, dass ich das von meiner Diabetesberatung Erlernte, mit Erfolg allein umsetzen kann?“*

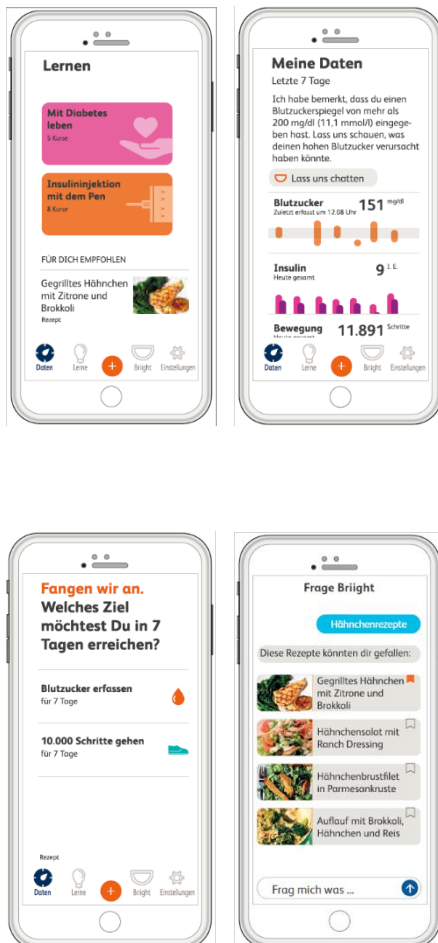
Hier zeigt sich aktuell, wie sinnvoll eine intelligente App Patienten in ihrem täglichen Leben unterstützen kann. Im Alltag kommen viele Fragen und Herausforderungen, die nicht bis zum nächsten Arzt- oder Schulungstermin warten können, auf den Patienten zu.

Der digitaler Diabetes-Coach kann den Patienten dabei Tag für Tag unterstützen und wird ihm helfen, seinen Diabetes besser zu verstehen und sich sicherer zu fühlen. Dabei wird der Patient lernen, wie er selbst im Alltag ganz praktisch zum Erfolg seiner eigenen, individuellen Therapie beitragen kann.

Zu diesem Zweck wurde auf der DDG Herbsttagung im November 2019 die **BD Diabetes Care App** vorgestellt. Sie hat sich innerhalb kurzer Zeit zu einer der erfolgreichsten Apps im Bereich Diabetes mit über 17.000 Downloads entwickelt.

Die BD Diabetes Care App wendet sich grundsätzlich an alle Menschen mit Diabetes, unabhängig von der Erkrankungsform. Menschen mit Diabetes und Insulintherapie profitieren besonders von unterstützenden Videos, Tutorials und praktischen Tipps.

Aus der Vielzahl von Themen und Funktionen generiert die App anhand des Anwenderprofils und in Kombination mit den eingegebenen Werten



### Interaktiv

- Jederzeit Antworten auf deine Fragen zu Diabetes von Briight, deinem digitalen Coach
- **Einfache Bedienung** und Dateneingabe, auch per Sprachfunktion
- Erinnerung an die Eingabe deiner Werte und an deine regelmäßige Insulininjektion



ein individuelles Angebot an Informationen sowie interaktiven Elementen wie der Verfolgung von persönlichen Zielsetzungen, Erinnerungen und Erkenntnissen aus dem Therapieverlauf.

### Individuell

- Rückmeldung zu deinen Blutzuckerdaten mit persönlichen Vorschlägen, wie du dein Diabetes-Management optimieren kannst
- Große Auswahl an diabetesfreundlichen **Rezepten**



### Informativ

- Videos und hilfreiche Anleitungen für das Erlernen der **richtigen Injektionstechnik**
- Mehr als 150 Hintergrundartikel zu Ernährung, Bewegung und Gesundheit – zur Vertiefung deiner Kenntnisse aus der Diabetesschulung



Dabei unterstützt die BD Diabetes Care App maßgeblich das Selbst-Management von Menschen mit Diabetes. Es bleibt mehr Zeit für das Wesentliche in Ihrem direkten Patientengespräch oder auch während der Diabetesschulung.

### Intelligent

- Eingabe von Blutzuckerdaten, Insulindosen und Schrittzahl
- **Auswertung deiner Daten** als PDF-Bericht für deinen nächsten Arztbesuch
- Synchronisation mit Apple Health



**Kostenfreier Download im App Store oder bei Google Play oder den QR-Code scannen.**

QR-Code



[bd.com/de-de/dccapp](https://bd.com/de-de/dccapp)

**Becton Dickinson GmbH,**  
Tullastr. 8-12, 69126 Heidelberg

Für die auf diesen Seiten dargestellten Informationen ist der vorgenannte Unternehmer verantwortlich.

Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an [sekretariat@diabetologen-hessen.de](mailto:sekretariat@diabetologen-hessen.de)

Der unmittelbare Zugang zu Stoffwechseldaten, Diabeteswissen und praktischer Hilfe, jederzeit und überall, lässt mehr Motivation und Identifizierung mit den vereinbarten Therapieempfehlungen erwarten. Die Anwender gewinnen zusätzliche Sicherheit und Vertrauen in ihre Therapie für eine effektivere Behandlung.

Überzeugen Sie sich selbst von dem digitalen Begleiter, dem Zusammenwirken der einzigartigen Funktionen und empfehlen Sie die BD Diabetes Care App Ihren Patienten.

**Weitere Information finden Sie bei YouTube:**

<https://www.youtube.com/watch?v=KMNaGvSWSKA>

