

# Newsletter Special

## für Mitglieder & Mitarbeiter

20.11.2020

### Sonderausgabe

**Online Fortbildung**  
**Update Diabetes &**  
**anschließender**  
**Mitgliederversammlung**  
25.11.2020, ab 18 Uhr [Gießen]

### Liebe Kolleginnen und Kollegen,

weiter voranschreitende Technologien erweitern unsere Therapieoptionen sowie eine zunehmende -sicherheit und -komfort für unsere Patienten. Hieran hat die rtCGM Technologie einen wesentlichen Anteil.

Gleichwohl geht mit solchen Erleichterungen im Alltag auch die Notwendigkeit einher, sich im Rahmen einer qualifizierten Schulung intensiv mit dem System und der Technologie auseinanderzusetzen und einweisen zu lassen.

Mit den nachfolgenden Informationen möchten wir Sie im Bereich iCGM-Systeme updaten.

Ihr PD Dr. Klaus Ehlenz

## Infos Diabetologie

### Neu: Dexcom G6-System mit Indikation Schwangerschaft

**Vor, während und nach der Schwangerschaft:** Der Einsatz von kontinuierlicher Gewebeglukosemessung kann bereits ab Kinderwunsch effektiv beim Diabetesmanagement unterstützen. Neue Studienergebnisse<sup>1,2</sup> bestätigen die Relevanz und Leistungsfähigkeit zum Einsatz von CGM-Systemen im Rahmen der Schwangerschaft. Damit einhergehend ist es nun möglich, das Dexcom G6 zur Begleitung von schwangeren Frauen mit Diabetes einzusetzen.<sup>3</sup> In und vor der Schwangerschaft ist für Frauen mit Typ 1 Diabetes eine normnahe Blutzuckereinstellung das Ziel. Dieses kann durch die Nutzung eines CGM Systems zum Glukosemonitoring durch eine signifikante Senkung des Hb<sub>A1c</sub>-Wertes erreicht werden (auch für die präkonzeptionelle Phase von Vorteil) und der senkende Effekt und Verbesserung der diabetischen Stoffwechsellage können durch den Einsatz der SHARE-Funktion<sup>4</sup> des CGM Systems im Austausch mit Familie und Freunden sowie dem behandelnden Diabetesteam mit zeitnahen Therapieinterventionsmaßnahmen zusätzlich verstärkt werden.



### Neue Sensortragestelle für mehr Komfort

Des Weiteren ist es fortan offiziell möglich, den Sensor nun auch an der Rückseite des Oberarms, ergänzend zum Bauch, zu tragen. Für schwangere Frauen, die häufig Sorge haben, den Sensor an den Bauch zu setzen, ein wesentlicher Vorteil. Auch während der physiologischen Anstrengungen der Geburt kann die Tragestelle am Oberarm ein sicheres Gefühl bieten. Warnungen und Hyposicherheitsalarm sind zusätzliche Vorteile in der Therapie.

Die individuellen Einstellungen ermöglichen wählbare Warngrenzen, die rechtzeitig warnen, sobald die Gewebeglukose der Patientin droht außerhalb des eng eingestellten Wertekorridors zu geraten.



## Dexcom®

### Fußnoten

- 1 Feig D et al. Continuous glucose monitoring in pregnant women with type 1 diabetes (CONCEPT): a multi-centre international randomised controlled trial. The Lancet Vol.390, Issue 10110, P2347-2359, Nov 25, 2017
- 2 OMalley G et al. Continuous Glucose Monitoring with Dexcom in Pregnancy: Clinical Experience and Recommendations. [Diabetes Technology & Therapeutics](#), 22, S1, ATTD 2020 E-Poster 400/Abstract ID 199. <https://doi.org/10.1089/dia.2020.2525.aabstracts>
- 3 Patientinnen mit geplanter / bestehender Schwangerschaft bedürfen einer speziellen interdisziplinären Betreuung. Durch Optimierung der Glukosewerte vor & während der Schwangerschaft sowie eine Beratung zur frühzeitigen möglichst präkonzeptionellen Folsäuresubstitution, können die maternalen & fetalen Komplikationen deutlich reduziert werden. Der Patientin ist hierzu der Einsatz eines rtCGMs anzubieten, [https://www.g-ba.de/downloads/39-261-4142/2020-01-16\\_DMP-A-RL\\_Aenderung-Anlage-7-8-DMP-Diabetes-mellitus\\_BAnz.pdf](https://www.g-ba.de/downloads/39-261-4142/2020-01-16_DMP-A-RL_Aenderung-Anlage-7-8-DMP-Diabetes-mellitus_BAnz.pdf), Nr. 1.6.
- 4 Zur Datenübertragung ist eine Internetverbindung erforderlich. Zum Folgen ist die Verwendung der Follow-App erforderlich. Follower sollten die Messwerte der Dexcom G6-App oder des Empfängers vor dem Treffen von Behandlungsentscheidungen immer bestätigen.
- 5 FDA (Hrsg.): FDA authorizes first fully interoperable continuous glucose monitoring system, streamlines review pathway for similar devices. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-authorizes-first-fully-interoperable-continuous-glucose-monitoring-system-streamlines-review>.
- 6 Digitales Dexcom Symposium am 20.05.2020 „Update 2020: Echt Interoperabel – iCGM-Strategie wird jetzt Realität“

**Dexcom Deutschland GmbH**  
Haifa-Allee 2, 55128 Mainz

Bilder: © Dexcom  
LBL019297 Rev001

Für die Inhalte der vorherigen Seiten ist der genannte Unternehmer verantwortlich.

Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an [sekretariat@diabetologen-hessen.de](mailto:sekretariat@diabetologen-hessen.de).

### Mit Qualität in die Zukunft

Die Empfehlungen der amerikanischen Gesundheitsbehörde (Food and Drug Administration (FDA)) für die Kriterien an eine Zulassung von kontinuierlichen Messsystemen als sogenanntes „interoperables CGM“ (iCGM) gibt es bereits seit März 2018.<sup>5</sup> iCGM-Messsysteme müssen nicht nur hohen Anforderungen hinsichtlich der Kommunikation mit anderen therapeutischen Systemen genügen, sondern diese ebenfalls in Bezug auf Genauigkeit der Messwerte und Zuverlässigkeit von Alarmen und Warnungen erfüllen.<sup>5</sup>



\* Wechselseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Glukosewertespannen und die Messwerte auf dem G6 nicht Ihren Symptomen oder Erwartungen entsprechen, verwenden Sie ein Blutzuckermessgerät, um Behandlungsentscheidungen zu Ihrem Diabetes zu treffen. // 1 Shih VN, Le et al. *Washoe RP, Care SK, Performance of a Factory-Calibrated Real-Time Continuous Glucose Monitoring System Utilizing an Automated Sensor Application: Diabetes Technol Ther*. 2018 Jun;20(6):429-432. doi: 10.1089/dia.2018.0183. // 2 Bedienungsanleitung Dexcom G6; Verwendung Ihres G6; Gebrauchsanweisungen. © 2018 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. // 3 Fortenzu GR, Li Z, Buckingham BA, Pinner JE, et al. Predictive low glucose suspend reduces hypoglycemia in adults, adolescents, and children with type 1 diabetes in an at-home randomized crossover study: Results of the PROLOG trial [published online August 8, 2018]. *Diabetes Care*. doi:10.2337/dc18-2771. // 4 Müller L, Hübner S, Lenz S, Ravegnani-Spencer E. Reducing Hypoglycemia in the Real World: A Retrospective Analysis of Predictive Low-Glucose Suspend Technology in an Ambulatory Insulin-Dependent Cohort. *Diabetes Technol Ther*. 2019;21(8):479-484. doi:10.1089/dia.2019.0190 // Tandem Diabetes Care und Basal-IO sind Marken von Tandem Diabetes Care, Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. t:slim X2 ist eine Marke von Tandem Diabetes Care, Inc. // Dexcom, Dexcom G6, Dexcom Follow, Dexcom Share sind die Dexcom CLARITY® und eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und Ländern in anderen Ländern eingetragen sein. © 2020 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. [www.dexcom.com](http://www.dexcom.com) | +1 858 200 6300 | Dexcom, Inc. 6340 Sequoia Drive San Diego, CA 92121 USA | MDSS GmbH, Schöngarten 4L, 50175 Hannover, Germany

Prof. Dr. Thomas Danne, Chefarzt Diabetologie, Endokrinologie und Allgemeine Pädiatrie und klinische Forschung, Hannover, im Rahmen des Digitalen Dexcom Symposiums im Rahmen der DDG-Jahrestagung<sup>6</sup>: „Tragen Kinder ein CGM, das mit einer Pumpe interagiert, bringt das eine zusätzliche Erleichterung und Entlastung im Alltag – sowohl für die Eltern, als auch für die Kinder. Allerdings sind spezielle Schulungen für Eltern und Kinder für ein iCGM essenziell. Grundvoraussetzungen für gute Automatisierte Insulindosierungssysteme (AID) und iCGM-Systeme sind außerdem qualitativ hochwertige CGM-Systeme mit genauen Messwerten. Darüber hinaus ermöglichen angeschlossene telemedizinische Möglichkeiten eine engmaschige, intensive Betreuung und spontane Therapieanpassungen ohne Praxisbesuche. Ein großer Vorteil, gerade in Zeiten wie der aktuellen COVID-19-Krise.“

**Tipp:** Angesichts der hohen Relevanz der digitalen Diabetestherapie in Zeiten von Covid-19 bietet Dexcom nun die „[Wissensmediathek](#)“ im Rahmen derer verschiedene Webinare zur Nutzung der cloud-Software CLARITY zur Verfügung gestellt werden. In der [Dexcom Community](#) stehen online brandneue Video-Webinare zu unterschiedlichen Themenfeldern für Ihre Patienten bereit.