

Newsletter Special

für Mitglieder / Ärzte & Diabetesberaterinnen

17.09.2021

Sonderausgabe



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

technologische Unterstützer wie kontinuierliche Gewebeglukosemessung in Echtzeit (rtCGM), oder interoperable CGM-Systeme (iCGM) sind längst Bestandteil in der Diabetestherapie. So stand auch der diesjährige virtuelle DDG-Kongress ganz im Zeichen der Interoperabilität. Die Referenten zeigten auf, wie diese aus diabetologischer und psychologischer Sicht in verschiedenen Bereichen des Diabetesmanagements unterstützen kann.

Mit diesem Newsletter möchten wir Ihnen eine Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte bieten.

Mit kollegialen Grüßen

Ihr PD Dr. Klaus Ehlenz

Optimiertes Diabetesmanagement mit rtCGM & iCGM

rtCGM kann das Diabetesmanagement¹ und die Lebensqualität² von Menschen mit Diabetes nachweislich verbessern. Moderne Systeme wie das Dexcom G6,

bieten außerdem zur individuellen Therapiegestaltung die Option der Verwendung als iCGM, beispielsweise in Form einer Kopplung des Sensors mit bestimmten Insulinpumpen.

Interoperable Verknüpfungen wie diese bieten so das Potential, das Diabetesmanagement weiter zu optimieren. Die Insulinpumpe Accu-Chek Insight etwa passt sich mittels eines selbstlernenden Algorithmus (DBLG1, Diabeloop) an die Bedürfnisse der Nutzer an. Die t:slim X2 Insulinpumpe mit Basal-IQ™ ist in der Lage, anhand der Messwerte die Abgabe der Basalrate zu unterbrechen oder fortzusetzen, und mit Control-IQ™ kann die Insulindosis bedarfsgerecht korrigiert werden. Ypsomed integriert mit dem aktuellen Update seiner mylife™ App (mylife™ Assist*) die Sensordaten des Dexcom G6 in die mylife™ App. „Mit dieser neuen Technik kann jeder zum Looper werden,“ so die Einschätzung von Dr. Oliver Schubert-Olesen auf dem DDG.



Hypoglykämien reduzieren mit rtCGM und Wahrnehmungstrainings

PD Dr. Dominic Ehrmann sieht insbesondere bei Hypo-Wahrnehmungsstörungen Optimierungsbedarf, denn: „Selbst bei Menschen, die laut Clark- und Gold-Score als „hypo-aware“ gelten, treten unbemerkte Hypoglykämien auf.“ Die Verwendung eines rtCGMs kann bei der Vermeidung von Hypoglykämien einen signifikanten Vorteil darstellen.^{3,4} Doch hierfür braucht es laut Ehrmann neben der modernen Technik auch solide Schulungen: „Wir müssen Bewusstsein schaffen, warum es für die Behandlung der Hypo-Wahrnehmungsstörung wichtig ist, niedrige Werte zu vermeiden.“ Gehen Technik und Training Hand in Hand, können die Funktionen von rtCGM und iCGM viel bewirken – zum Beispiel durch Unterstützung der eigenen Wahrnehmung mittels vorausschauender Warnungen und Alarme.



Quellen:

- (1) Soupal J et al. Glycemic Outcomes in Adults with T1D Are Impacted More by Continuous Glucose Monitoring Than by Insulin Delivery Method: 3 Years of Follow-Up From the COMISAIR Study. *Diabetes Care*. 2019. 1-7; doi: 10.2337/dc19-0888
 - (2) Gilbert TR et al. Change in Hemoglobin A1c and Quality of Life with Real-Time Continuous Glucose Monitoring Use by People with Insulin-Treated Diabetes in the Landmark Study. *Diabetes Technology & Therapeutics* 2021;23(S1): S35-S39
 - (3) Heinemann L et al. *Lancet*. 2018; 391(10128):1367-1377
 - (4) Pratley RE et al. *JAMA*. 2020; 323(23): 2397-2406
 - (5) Acciaroli G et al. Mitigation of Rebound Hyperglycemia with Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data and Predictive Alerts. *J Diabetes Sci Technol*. 2021 Jan 5; doi: 10.1177/1932296820982584.
 - (6) Feig DS et al. *Lancet*. 2017 Nov 25;390(10110):2347-2359
 - (7) G-BA Beschluss 16. Januar 2020, https://www.g-ba.de/downloads/39-261-4142/2020-01-16_DMP-A-RL_Aenderung-Anlage-7-8-DMP-Diabetes-mellitus_BAnz.pdf. Letzter Zugriff 11.8.21
 - (8) Um Messwerte empfangen zu können, wird ein kompatibles iOS- oder Android-Smartphone benötigt. Eine Liste kompatibler Smartphones finden Sie unter www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility. Falls kein kompatibles Smartphone zur Verfügung steht, wenden Sie sich bitte bzgl. eines Empfängers an Ihren Diabetologen oder Ihr Diabetesteam.
- * Kompatibel mit iOS- und Android-Geräten. Die Funktion mylife Assist ist aktuell nur für Android verfügbar. Für iOS folgt sie in Kürze.

So kann die prädiktive Hypoglykämie-Vorwarnung „Urgent Low Soon“ des Dexcom G6 Rebound-Hyperglykämien nachweislich reduzieren.⁵ Trendpfeile informieren den Nutzer, in welche Richtung und mit welcher Geschwindigkeit sich sein Glukosewert verändert. Diese Information erlaubt es, vorausschauend zu agieren, etwa durch eine frühere Einnahme von Notfallkohlenhydraten bei fallenden Werten.

Auch Schwangere profitieren

Auch während der Schwangerschaft sehen die Experten einen besonderen Vorteil im Einsatz von rtCGM-/iCGM-Systemen. Die CONCEPTT-Studie etwa weist darauf hin, dass Frauen mit Diabetes im 3. Trimenon (34. SSW), einem Schwangerschaftsabschnitt mit besonders hohem Insulinbedarf, mithilfe eines rtCGMs mehr Zeit im Zielbereich verbringen.⁶ Laut G-BA-Beschluss vom 16. Januar 2020⁷ ist Frauen in der Schwangerschaft zur Reduktion von maternalen und fetalen Komplikationen der Einsatz eines rtCGMs anzubieten.

TIPP

Dexcom-Broschüre rund ums Thema Kinderwunsch und Schwangerschaft mit Diabetes

Wenn Sie Ihre Patientinnen mit der Broschüre unterstützen möchten, können Sie sie hier anfordern: de.info@dexcom.com



Dexcom®

Mit freundlicher Unterstützung von
Dexcom Deutschland GmbH,
Haifa-Allee 2, 55128 Mainz

**Jetzt testen!**

Das Testprogramm HELLO DEXCOM ermöglicht es Diabetesteams, Patienten das Dexcom G6 testen zu lassen und sich mit den Funktionen und Vorteilen des Systems vertraut zu machen.⁸ Als Diabetologe erhalten Sie bei Ihrem Dexcom-Außendienst weitere Informationen.

Für die dargestellten Inhalte ist der genannte Unternehmer verantwortlich

Administration

sekretariat@diabetologen-hessen.de
Tel: 06424 / 924 11 74

Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an sekretariat@diabetologen-hessen.de

Erstattungsfähigkeit: Gesetzliche Krankenkassen übernehmen unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für ein rtCGM-System. Dexcom schließt mit immer mehr Krankenkassen neue Verträge, um seine Technologie möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen. Nähere Informationen zur Verordnung und Erstattungsfähigkeit finden Sie unter: <https://professional.dexcom.com/de-DE/erstattungsf-higkeit-von-real-time-cgm-systemen>

LBL021943 Rev001

Dexcom und Dexcom G6 sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und können in anderen Ländern eingetragen sein. © 2021 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten.