

Newsletter Special

für Mitglieder & Mitarbeiter

18.02.2022

Sonderausgabe



Optimierte Glukosekontrolle reduziert Risiko für Diabetiker insbes. auch in Zeiten von COVID-19

Das Coronavirus prägt nun seit zwei Jahren große Teile des täglichen Lebens. Das Robert Koch-Institut hat Menschen mit Diabetes mellitus schon in einem Frühstadium der Pandemie als Risikopatienten erkannt und Vorsichtsmaßnahmen empfohlen. In diesem Zuge berichtet die Deutsche Diabetes Gesellschaft von Studien, die zeigen, dass Patient:innen mit Diabetes und konstant normalen oder lediglich leicht erhöhten Glukosewerten während eines COVID-bedingten Klinikaufenthalts ein sehr viel geringeres Sterberisiko hatten, als Erkrankte mit schlechter Glukosekontrolle und folglich schlechten Werten.¹

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Rahmen der andauernden Pandemie hat das Robert Koch Institut Diabetiker bereits sehr früh als Risikopatienten erkannt. Zudem ist auch der Bewegungsradius und die -intensität unserer Patienten, bspw. durch Homeoffice, Lieferservices etc. zurückgegangen – mit Konsequenzen auch auf das Therapie-Setting.

Hierüber möchten wir Sie mit diesem Newsletter informieren.

Ihr PD Dr. Klaus Ehlenz

Reduziertes Risiko für Diabetepatienten mit optimierter Glukosekontrolle

Die Glukosemesssysteme von Abbott machen es Anwender:innen möglich, ihre Glukosewerte jederzeit² im Blick zu behalten, kontinuierlich zu überwachen und Hypo- sowie Hyperglykämien zu vermeiden³, um langfristig konstante Glukosewerte zu haben.

Seit Dezember 2021 ist nicht nur FreeStyle Libre 2, sondern auch das innovative FreeStyle Libre 3 von Abbott Teil der Regelversorgung für Menschen mit Diabetes.⁴ FreeStyle Libre 3 ist das erste im Hilfsmittelverzeichnis (HMV) gelistete „Real-Time-Messgeräte (rtCGM)“ mit einer App als Empfangsgerät. Es sendet die Glukosewerte automatisch direkt auf das Smartphone⁵ und bietet Betroffenen die Möglichkeit ihre aktuellen Glukosewerte und -trends in Echtzeit einzusehen. Die kostenlose FreeStyle Libre 3 App für Abbotts neuestes Glukosemesssystem FreeStyle Libre 3 steht sowohl für Android- als auch iOS-Betriebssysteme im Google PlayStore sowie dem Apple App Store zum Download bereit.

FreeStyle Libre 3 hilft Patienten, ein aktives Leben mit Diabetes zu führen

FreeStyle Libre 3 ermöglicht Menschen mit Diabetes mehr Flexibilität⁶ im Alltag und einen aktiveren Lebensstil. Das fortschrittliche Messsystem besteht aus einem Sensor, der so klein ist, wie zwei aufeinanderliegende 5 -Cent-Münzen und der FreeStyle Libre App.⁵

Die gemessenen Daten sind präzise⁷ und werden via Bluetooth minütlich in die Smartphone-App FreeStyle Libre 3 App übertragen.

Anwender:innen bekommen den aktuellen Glukosewert, eine grafische Darstellung der Glukosewerte der letzten 8-Stunden sowie einen Trendpfeil zur zukünftigen Entwicklung der Werte angezeigt. Überschreitet der aktuell gemessene Glukosewert eine individuell



Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden

festgelegte Ober- oder Untergrenze, kann die FreeStyle Libre 3 App einen Glukosealarm⁸ geben. Auch das Teilen der Werte mit dem Behandlungsteam ist ganz einfach. Wird die App mit dem Diabetesmanagement-System LibreView⁹ verbunden, können die gemessenen Werte einfach und schnell an das medizinische Fachpersonal übermittelt werden und bieten eine optimale Grundlage für das Beratungsgespräch – ob vor Ort in der Praxis oder via Telemedizin.¹⁰ Vielfältige Berichte, wie z.B. das Tagesmuster oder die „Zeit im Zielbereich“, die Möglichkeit, sich Notizen etwa zu Sport und Ernährung zu machen, sowie ein Alarm bei Signalverlust runden das Angebot der FreeStyle Libre 3 App ab.

Fußnoten

1. www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/presse/ddg-informiert-ueber-risiken-praevention-und-auswirkungen-der-coronapandemie-fuer-menschen-mit-diabetes [Zugriff 02.02.2022].
2. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.
3. Dunn, TC., et al., Diabetes Res Clin Pract. 2018;137:37-46.
4. Alle Informationen zu den Voraussetzungen der Kostenübernahme sind online im Hilfsmittelverzeichnis des GKV-Spitzenverbandes einsehbar: <https://hilfsmittel.gkv-spitzenverband.de/home>. Eine weitere Voraussetzung für die Kostenübernahme gemäß oben beschriebener Indikation ist ein vorhandener Hilfsmittelvertrag zwischen Hersteller und Leistungserbringer Abbott und der jeweiligen gesetzlichen Krankenkasse
5. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel.
6. Yaron, M., et al. Diabetes Care. 2019; 42(7): 1178-1184.
7. Alva, S., et al. J Diabetes Sci Technol. 2020. doi:10.1177/1932296820958754
8. Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.
9. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung, die von Newyu, Inc. bereitgestellt wird.
10. Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle Libre 3 und LibreView erfordert eine Internetverbindung.
11. Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.
12. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.
13. Eeg-Olofsson, K., et al. Diabetes. 2020; 69(Supplement 1). doi:10.2337/db20-74-LB.
14. Verglichen mit anderen FreeStyle Libre Systemen. Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care.

Klinische Studien belegen viele Vorteile der kontinuierlichen Glukosekontrolle

FreeStyle Libre 3 Nutzern reicht ein kurzer Blick auf ihr Smartphone aus, um minutengenaue Echtzeitwerte mit ausgezeichneter Messgenauigkeit⁷ zu bekommen. Die diskrete¹¹ und bequeme¹² Glukoseüberwachung trägt dazu bei, dass Menschen mit Diabetes im Ernstfall schneller handeln können.

Außerdem belegen klinische Ergebnisse, dass mit der Nutzung von FreeStyle Libre 3 eine signifikante Reduktion des HbA1c-Wertes¹³ einhergeht. FreeStyle Libre 3 macht moderne Diabetestherapie auf hohem technologischem Standard möglich. Ein weiterer Vorteil: Die Innovation aus dem Hause Abbott punktet auch in Sachen Umweltschutz und Nachhaltigkeit da bei der Herstellung 41 % weniger Plastik und 43 % weniger Verpackungsmaterial¹⁴ verwendet werden.

Für die dargestellten Inhalte ist der genannte Unternehmer verantwortlich.

Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an info@diabetologen-hessen.de