

Newsletter Special

für Mitglieder & Mitarbeiter

23.09.2022

Sonderausgabe

Fortbildung
Post EASD & DMP T1
28.09.22, ab 16 Uhr
Bad Homburg (Kronenhof)

aktivmed

„Der große Vorteil der **DiaBook** App ist, dass man über die Zeit hinweg Statistiken erstellen sowie Entwicklungen und Veränderungen feststellen kann. Damit hat der Blindflug zwischen den Quartalsuntersuchungen ein Ende.“

Frank Müller, Vertriebsleiter
aktivmed GmbH



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

neben dem Verständnis unserer Patienten für die Zusammenhänge von Therapieansätzen und Ursache-Wirkbeziehungen ihrer Erkrankung, spiegeln Feedbackschleifen hierüber wie auch eine verständliche Darstellung solcher Informationen, eine ganz wesentliche Rolle zur Erreichung des Therapieerfolgs.

Mit diesem Newsletter möchten wir Sie über eine neue App informieren, welche hierfür einen guten Beitrag leisten kann.

Ihr PD Dr. Klaus Ehlenz

aktivmed launcht neue DiaBook App

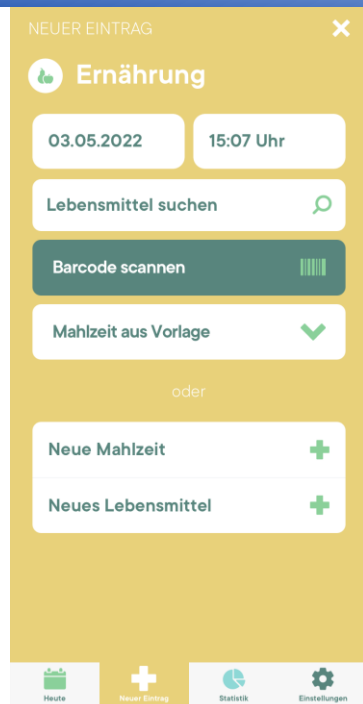
Gut leben mit Diabetes: Das hat sich der Medizinproduktehersteller aktivmed aus Rheine auf die Fahne geschrieben und die bewährte App **DiaBook** in einer komplett neuen Version mit vielen verbesserten Tools auf den Markt gebracht.

Patienten sind dankbar, wenn sie in der Diabetesberatung auf die verschiedenen Möglichkeiten digitaler Hilfsmittel hingewiesen werden. Gute medizinische Apps, wie die neue **DiaBook** App von aktivmed, helfen dabei einzuschätzen, ob der Diabetes inklusive Ernährung und Bewegung gut gemanagt wird. Mit der **DiaBook** App lässt sich die Lebensführung sehr einfach dokumentieren – sie ist die ideale Kombination aus Ernährungs- und Diabetes-Tagebuch. So lässt sich ein gesunder Lebensstil und, wenn erforderlich, eine Gewichtsreduzierung effektiv unterstützen.

Was leistet die DiaBook App?

Schon seit geraumer Zeit etabliert und bei Betroffenen eingeführt, hat aktivmed die Medizin-App mit neuen Anwendungen ausgestattet und sie noch nutzerfreundlicher gemacht.

- Basis der **DiaBook** App sind umfangreiche Lebensmitteldatenbanken mit aufschlussreichen Nährwertangaben. Wichtig für die Menge des benötigten Insulins sind die zugeführte Nahrung, die unterschiedlich verstoffwechselt wird sowie die eigenen, über die App hinterlegten, Blutzuckerwerte.
- Die App speichert daher alle individuellen Eingaben zu Ernährung, Bewegung, Blutzucker, Blutdruck, Gewicht und Bauchumfang.
- Bereits die Startseite zeigt schnell und übersichtlich, wie die Kalorienbilanz der laufenden Woche bzw. der jeweiligen Tagesmahlzeiten ist. Die umfangreiche Lebensmitteldatenbank kann dabei mit eigenen Lebensmitteln erweitert werden.
- Des Weiteren listet die **DiaBook** App die insgesamt zu sich genommenen Kilokalorien, Kohlenhydrate, Fette, Proteine, BE/KE¹ sowie auch die Fett-Protein-Einheiten (FPE) auf.



Für Patienten

Für Diabetologen

Über aktivmed

Die aktivmed GmbH ist zertifizierter Hersteller von Medizinprodukten und In-vitro-Diagnostika. Sie entwickelt innovative Lösungen für den Bereich Diabetes, insbesondere die aktivmed GlucoCheck-Serie sowie die zugehörigen großen Teststreifen. Das Blutzuckermessgerät **GlucoCheck GOLD** gilt als eines der besten Blutzuckermessgeräte auf dem europäischen Markt.

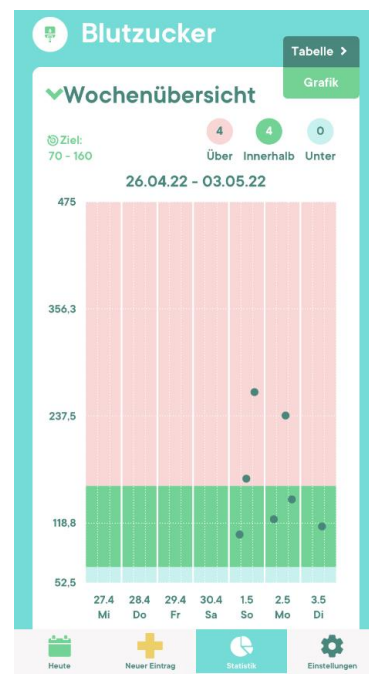
aktivmed entwickelt und vertreibt ergänzend zu den klassischen Diabetes-Produkten u.a. auch DiGAs („App auf Rezept“) sowie spezifische medizinische Apps, die bei einer gesunden Lebensführung helfen und einen guten Überblick über den Verlauf von Blutzuckerwerten, Bewegung und Ernährung ermöglichen.

Ihr Kontakt

Frank Müller (Vertriebsleiter aktivmed GmbH),
Oldenburger Straße 17, 48429 Rheine
+49 5971 911 01-37 | mueller@aktivmed.de |
www.aktivmed.de

Insbesondere wenn eine Mahlzeit viel Protein und Fett (wie z. B. bei einer ketogenen Ernährung) enthält, ist evtl. eine gezielte Insulingabe für die FPE notwendig. Die Informationen aus der **DiaBook** App helfen Patienten zu entscheiden, wieviel Insulin im Einzelfall erforderlich ist.

- Der aktuelle Blutzuckerwert kann dafür über eine Bluetooth-Schnittstelle direkt aus dem Blutzuckermessgerät **GlucoCheck GOLD** in die App importiert werden.
- Die App bietet ausführliche statistische Auswertungen der Kalorienbilanz auf Tages-, Wochen- und Monatsbasis. Die passenden Grafiken dienen der eigenen Einschätzung und zeigen auf einen Blick, wo Handlungsbedarf besteht oder ob bereits Erfolge erzielt worden sind. Werte wie Grafiken lassen sich zudem als PDF unkompliziert an den Arzt oder die Ärztin weiterleiten.



Welchen Nutzen bietet die DiaBook App?

Die App funktioniert unkompliziert: Zu Beginn werden die eigenen Profildaten (Größe, Gewicht, Blutdruck, Blutzucker usw.) hinterlegt. Die anschließende Handhabung ist intuitiv und sehr einfach. Patientinnen und Patienten haben mit der App immer und überall ihre aktuellen Diabetes-Daten dabei –

ein Blick aufs Smartphone genügt, um Status und Verlauf zu prüfen und dementsprechend entscheiden zu können. Neu in der Weiterentwicklung der App ist die Integration der Bewegungsdaten, die neben der Ernährung für den Diabetes relevant sind.

Kontrolluntersuchungen spiegeln zumeist nur einen Status quo. Wie sich ein Diabetes zwischen den Kontrollterminen mit seinen Schwankungen im Tages- oder Wochenverlauf entwickelt, erfährt man als Arzt oder Ärztin normalerweise nicht. Um diesen Blindflug zu beenden, ist es sehr hilfreich, auf valide Patientendaten aus der **DiaBook** App zurückzugreifen und die zurückliegenden Monate seit der letzten Kontrolle beurteilen zu können. Für den behandelnden Arzt bzw. Diabetologen wird die Beurteilung von Krankheitsprogression oder -regression (Therapieerfolg) dadurch erheblich vereinfacht. Insofern als die Daten dem Patienten bekannt sind und in seiner Verfügungsgewalt liegen, ist die notwendige Therapie- oder Lebensstiländerung auch für diesen sehr plausibel.

Alle wichtigen Infos zum Therapieverlauf können als PDF oder csv-Datei per E-Mail direkt an den Arzt oder die Ärztin geschickt und in der Patientenakte dokumentiert werden.



DiaBook

Die **DiaBook** App gibt es kostenfrei für IOS- und Android-Geräte im Apple App-Store und im Google PlayStore. Informationen gibt es auch online: www.diabook.info und www.aktivmed.de.

Für die dargestellten Inhalte ist der genannte Unternehmer verantwortlich.

Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an info@diabetologen-hessen.de