

Newsletter Special

für Mitglieder & Mitarbeiter

25.11.2022

Sonderausgabe

Fortbildung
Kardio-Diabetes
18. Feb 23, ab 9 Uhr
Gießen Kleinlinden

Studienparameter & -ergebnisse

- 17.000 Diabetiker, davon
 - 4.154 mit Typ 1 (T1D) und
 - 13.623 mit Typ 2 Diabetes (T2D)
- Device: OneTouch Reveal® mit OneTouch Verio Reflect®
- Verbesserte Glukosewerte im Zielbereich
 - T1D: + 8,1 %-Punkte
 - T2D: + 11,2 %-Punkte
- Senkung mittlerer Blutzuckerspiegel
 - T1D: - 14,5 mg/dL
 - T2D: - 18,2 mg/dL

Studienmethodik

Anonymisierte Glukose- und App-Analysen wurden aus einem LifeScan-Datenpool von 4.154 Menschen mit T1D und 13.623 Menschen mit T2D extrahiert. Die Daten der ersten 14 Tage wurden mit den letzten 14 Tagen des 90-Tage-Zeitraums unter Verwendung paarweiser intraindividuelle Unterschiede verglichen.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Feedbacks geben uns seit jeher Orientierung auf dem richtigen Weg zu sein. Dies dokumentiert einmal mehr die in diesem Newsletter präsentierte Real-Life-Studie. So zeigen Patienten, ausgestattet mit einem Blutzuckermesssystem und einer mobilen App, merklich bessere klinische Parameter.

Ihr PD Dr. Klaus Ehlenz

Klinisch signifikant verbesserte Blutzuckerkontrolle bei Menschen mit Diabetes, die ein intelligentes Blutzuckermesssystem und eine mobile App verwenden

(Journal „Diabetes Technology and Therapeutics, Malvern, USA, 29. Juni 2022)

LifeScan, ein weltweit führendes Unternehmen im Bereich der Blutzuckermessung, gab bekannt, dass das Journal „Diabetes Technology and Therapeutics“ (DTT) den **Artikel Real World Evidence of Improved Glycemic Control in People with Diabetes Using a Bluetooth® connected Blood Glucose Meter with Mobile Diabetes Management Application** veröffentlicht hat, welcher die Ergebnisse einer retrospektiven Analyse von realen Daten von mehr als 17.000 Menschen mit Diabetes, die von LifeScan gesammelt wurden, beschreibt. Ein Teil dieser Ergebnisse wurde erstmals auf der 15. „International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes“ (ATTD) im April präsentiert.

Das Ziel dieser Studie war anhand von Real-World-Daten zu analysieren, ob die Verwendung der OneTouch Reveal® Mobile App mit dem OneTouch Verio Reflect®* Blutzuckermesssystem – synchronisiert mit drahtloser Bluetooth®-Technologie – eine verbesserte Blutzuckerkontrolle für Menschen mit Diabetes bieten kann. Die Autoren untersuchten anonymisierte Blutzuckermesswerte von über 17.000 Menschen mit Diabetes aus einem LifeScan-Datenpool, der 4.154 Menschen mit Typ-1-Diabetes (T1D) und 13.623 Menschen mit Typ-2-Diabetes (T2D) umfasste.

„Diese neuen Real-World-Erkenntnisse sind eine weitere Bestätigung dafür, dass die neuesten App-verbundenen Blutzuckermesssysteme bedeutende klinische Vorteile für Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes bieten“, sagt Prof. Dr. Oliver Schnell, Gründer und CEO der Sciaro GmbH, Deutschland. „Neben einer verbesserten Blutzuckerkontrolle ermöglicht die Kopplung von Blutzuckermesssysteme mit Apps auch Menschen mit Diabetes, die Daten und Erkenntnisse aus der Ferne oder persönlich mit ihrem medizinischen Betreuungsteam einfach und genau zu teilen.“

Die retrospektive Analyse der Verwendung der OneTouch Reveal® App mit dem OneTouch Verio Reflect® Messsystem ergab:

„Wir wissen jetzt, dass die Verbindung einer mobilen Gesundheits-App mit einem Blutzuckermesssystem, die beide benutzerfreundlich sind, einen klinisch signifikanten Nutzen für das Diabetes-Management der betroffenen Personen darstellen kann. Diese Ergebnisse sind besonders aussagekräftig, da über 95% der Menschen mit Diabetes ein Blutzuckermesssystem verwenden und kein teureres System zur kontinuierlichen Blutzuckerüberwachung.“

(Dr. Elizabeth Holt, Co-Autorin der Studie, Head of Global Medical, Clinical, and Safety bei LifeScan)

- verbesserte Glukosewerte im Zielbereich (70–180 mg/dl) um +8,1 Prozentpunkte bei T1D (37% der T1D sahen eine Verbesserung von +10 Prozentpunkten) und um +11,2 Prozentpunkte bei T2D;
- weniger hyperglykämische Messwerte (>180 mg/dl) um -8,5 Prozentpunkte bei T1D und -11,3 Prozentpunkte bei T2D; und
- Senkung des mittleren Blutzuckerspiegels um -14,5 mg/dL bei T1D und -18,2 mg/dL bei T2D.

Die Daten zeigten auch, dass bereits 11 bis 20 Minuten pro Woche mit der OneTouch Reveal® App zu folgenden Ergebnissen führten:

- verbesserte Glukosewerte im Bereich bei T1D um +8,4 Prozentpunkte und +11,8 Prozentpunkte bei T2D; und
- weniger hyperglykämische Messwerte (>180 mg/dl) bei T1D um -9,12 Prozentpunkte und -11,76 Prozentpunkte bei T2D.

Diese Analyse umfasst Daten von Menschen mit Diabetes, für die im Datenpool Blutzucker (BZ) Messdaten sowohl für die ersten 14 Tage der Nutzung des OneTouch Verio Reflect® Messsystems mit der OneTouch Reveal® App (Baseline/Ausgangswert) als auch für die letzten 14 Tage der 90-Tage-Nutzung verfügbar waren. Über die gesamten 90 Tage waren insgesamt 2.069.390 und 4.550.601 BZ-Ergebnisse für die 4.154 T1D bzw. 13.623 T2D verfügbar (siehe **TABELLE**).

Zeit in der App (pro Woche)	≤2 Minuten		3 bis 5 Minuten		6 bis 10 Minuten		11 bis 20 Minuten		21 bis 60 Minuten		>60 Minuten	
	T1D (n=55)	T2D (n=849)	T1D (n=514)	T2D (n=65)	T1D (n=655)	T2D (n=1728)	T1D (n=721)	T2D (n=2439)	T1D (n=1107)	T2D (n=4701)	T1D (n=802)	T2D (n=2641)
Diabetes-Typ												
Mittlerer Glukosespiegel (mg/dL)	+0,84	-5,05	-2,48	-14,20	-5,53	-17,79	-15,11	-17,81	-9,20	-19,60	-29,36	-22,40
% Messwerte im Zielbereich (70 bis 180 mg/dL)	+0,16	+3,00	+2,98	+8,13	+3,45	+10,54	+8,45	+11,87	+11,03	+12,18	+14,13	+13,40
% Hyperglykämische Messwerte (>180 mg/dL)	+0,05	-3,12	-2,78	-8,43	-3,48	-10,77	-9,12	-11,76	-11,51	-12,35	-15,33	-13,57
Durchschnittliche Testhäufigkeit	3,02	2,15	3,15	1,99	3,19	2,02	3,05	1,97	3,04	2,04	4,08	2,66

Über die Marke OneTouch® von LifeScan

LifeScan ist ein weltweit führender Anbieter für die Blutzuckerüberwachung und für digitale Gesundheitstechnologie mit der Vision, eine Welt ohne Grenzen für Menschen mit Diabetes und verwandten Erkrankungen zu schaffen. Mehr als 20 Millionen Menschen auf der ganzen Welt verlassen sich bei der Behandlung ihrer Diabeteserkrankung auf die OneTouch® Markenprodukte von LifeScan. LifeScan und OneTouch® verbessern gemeinsam die Lebensqualität von Menschen mit Diabetes mit Produkten und digitalen Plattformen, die sich durch Einfachheit, Genauigkeit und Vertrauen auszeichnen.

LifeScan.com

OneTouch.de

Das Bluetooth®-Wortmarkenzeichen und -Logos sind eingetragene Marken im Besitz von Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch LifeScan Scotland Ltd. und seine Tochtergesellschaften erfolgt unter Lizenz.

* Die Ergebnisse sind übertragbar auf das in Deutschland erhältliche OneTouch Ultra Plus Reflect® Blutzuckermesssystem

###

Medienkontakt: Marc Boston – LifeScan, mboston@lifescan.com

Für die dargestellten Inhalte ist der genannte pharmazeutische Unternehmer verantwortlich. Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an info@diabetologen-hessen.de

DE-OTB-2200019

