

Newsletter

für Mitglieder & Mitarbeiter

16.12.2022



Dr. Joachim van Gellecom
Vorstandsmitglied
Diabetologen Hessen eG

In dieser Ausgabe

- 1 Ansprache Vorstand
- 2 Infos Diabetologie
- 3 Vorstellung Mitglied
- 4 Administration
- 5 Anstehende Ereignisse



Ansprache Vorstand

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
die laufende Adventszeit sollte ja eine Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit sein. Allerdings kennt ja jede und jeder von uns den außergewöhnlichen Trubel, der mit der Besorgung von Weihnachtsgeschenken, dem Planen der Weihnachtsfeiertage, ggfs. dem anstehenden Winterurlaub, dem Vorbereiten der Weihnachtsessen usw. einhergehen.

Dennoch darf, ja sollte man auch zu Weihnachten Wünsche entwickeln und formulieren.

Es mag sich zuweilen anhören wie eine Utopie, aber dennoch - wo die Diabetologie Ende 2023 stehen könnte:

*Der zuvor befürchtete und vermutliche Hunderte Millionen Euro teure Austausch der **Telematik-Infrastruktur-Konnektoren** konnte gestoppt werden. Mit dem dadurch freigewordenen Geld wurden dringliche Digitalisierungsprojekte **IN ZUSAMMENARBEIT** mit Ärztevertretern umgesetzt.*

*Bereits bei der Verordnung eines **Medikamentes** stehen nur die Substanzen zur Auswahl, die **ohne Regressrisiko** verordnungsfähig sind. Aufgrund der klaren Struktur konnten die Medikamente-Hersteller die Produktion besser planen, sodass wiederum keine Lieferengpässe mehr bestehen.*

*Ein **Diabetesvertrag** konnte hessenweit für die Mitglieder der Genossenschaft umgesetzt werden. Er beendet die hinlänglich bekannten Probleme und sorgt für eine zukunftsfähige finanzielle Ausstattung.*

*Die Krankenkassen verstehen den Mehrwert der modernen Diabetestechnologie, sodass **langwierige Anträge für CGM-Systeme** und Insulinpumpen auf begründete **Ausnahmefälle** reduziert werden konnten.*

*Der **Medizinische Dienst** akzeptiert die Urteile und Verordnungen der behandelnden Ärzteschaft und unterstützt die wirtschaftliche Versorgung unserer PatientInnen.*

*Die **KV Hessen** wurde zum Pilotprojekt, wie Behörden innerhalb von Jahresfrist umgebaut werden können, zu serviceorientierten Dienstleistungsunternehmen, die ihren Mitgliedern einen echten Mehrwert bieten.*

Hessen ist somit nicht mehr nur dafür bekannt, dass es das waldreichste Bundesland ist, sondern in dem die Menschen mit Diabetes von zufriedenen Praxisteams erfolgreich begleitet werden.

In diesem Sinne wünscht eine Frohe Adventszeit,
Ihr Kollege und Mitglied des Vorstandes
Joachim van Gellecom

Auf der Folgeseite erhalten Sie ein Update zur kontinuierlichen Glukosemessung.

Infos Diabetologie

Das FreeStyle Libre 3 Glukosemesssystem

FreeStyle Libre 3 **Der Standard der kontinuierlichen Glukosemessung neu definiert**

Systeme zur kontinuierlichen Glukosemessung (Continuous Glucose Monitoring, CGM) liefern Patient:innen mit Diabetes umfassende Informationen über ihren aktuellen Glukosestoffwechsel, denn sie liefern Glukosewerte konstant sichtbar auf ein Empfängergerät. Der Sensor des FreeStyle Libre 3 Messsystems überträgt automatisch jede einzelne Minute Glukosewerte auf das Smartphone¹ oder alternativ das Lesegerät der Nutzer:in. So erhalten die Patient:innen vollständige Glukoseprofile² und können dauerhaft bessere Therapieerfolge erzielen. Mit LibreView³ können Patient:innen ihre Glukosedaten von zu Hause aus mit ihrer behandelnden Praxis teilen⁴, wodurch nicht nur die Nutzer:innen, sondern auch deren medizinisches Fachpersonal profitieren kann.

Der kleinste⁵ Sensor der Welt mit einer MARD von 7,8 %⁶

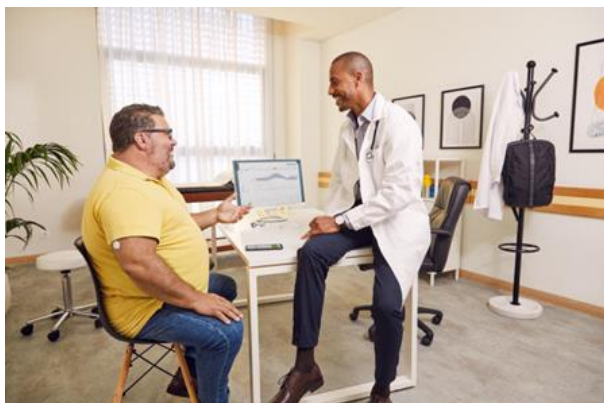
Der Sensor des FreeStyle Libre 3 Glukosemesssystems ist kleiner als zwei übereinander gestapelte 5-Cent-Münzen und kann auf der Rückseite des Oberarms getragen werden. Seine Anbringung mittels einteiligen Applikators ist einfach⁷ und schmerzfrei⁷. Ein Sensor kann über eine Tragedauer von 14 Tagen⁸ getragen werden. Während dieser Zeit überträgt er die Glukosewerte jede einzelne Minute, und damit 5-mal häufiger⁷ als bei anderen CGM-Systemen, auf das Smartphone¹ oder alternativ das Lesegerät der Nutzer:in. Dank Sensor-Datenspeicherung über die gesamte Tragezeit entstehen keine Datenlücken. Für Ihre Patient:innen bedeutet die ausgezeichnete Messgenauigkeit⁹ des FreeStyle Libre 3 mit einer MARD von 7,8 %⁶ mehr Sicherheit^{10,11} im Alltag. Zusätzlich helfen optionale Alarmer¹² festgelegte Grenzwerte einzuhalten und somit Hypoglykämien zu vermeiden¹³. 95 % der Ärzt:innen und Diabetesberater:innen geben an, dass die Anwendung des FreeStyle Libre 3 Sensors im Vergleich zu Konkurrenzprodukten sehr einfach oder einfach ist⁷.

Einfach bessere Therapieerfolge mit FreeStyle Libre 3

Über die FreeStyle Libre 3 App¹ haben Ihre Patient:innen jederzeit Zugriff auf vollständige Glukoseprofile², was sie beim täglichen Diabetesmanagement unterstützt. Hilfreiche Berichte, übersichtliche Diagramme und Trendpfeile machen es Nutzer:innen leicht, den eigenen Glukoseverlauf im Blick zu behalten. Entsprechend geben 95 % aller Patient:innen an, ihre Glukoseschwankungen besser zu verstehen¹⁴. Mit LibreLinkUp^{4,15} können Patient:innen auch ihren Angehörigen Zugriff auf ihre Glukosedaten ermöglichen¹⁶ – ideal für Eltern und Betreuungspersonen. Daten zeigen, dass das FreeStyle Libre 3 Messsystem den Patient:innen hilft, ihren HbA1c-Wert nachhaltig und signifikant um 0,9 %-Punkte^{17,18} zu senken. Darüber hinaus verbringen Nutzer:innen durchschnittlich 38 % weniger Zeit im hypoglykämischen Bereich, ohne Anstieg des HbA1c-Wertes¹⁹. Nächtliche Hypoglykämien können zudem um 40 % reduziert werden^{19,20}.

Wie Sie als Arztpraxis von FreeStyle Libre 3 profitieren können

Die sichere²¹, cloudbasierte Diabetesmanagement Software LibreView³ bietet Einblicke in vollständige Glukoseprofile² für das gesamte Praxisteam und Ihre Patient:innen⁴. Der einfache Zugang zu einheitlichen und intuitiven Glukoseberichten macht es möglich, Muster und Trends im Glukoseverlauf der Patient:innen leichter und schneller zu erkennen. Somit unterstützt die Software bei der Prüfung, Analyse und Auswertung von Verlaufsdaten der Glukosemessungen und fördert auf diese Weise ein effektives Diabetes-management durch fundierte Therapieentscheidungen.



Auf einen Blick erhalten Sie die aufbereiteten Informationen in Form von Glukosestatistiken, Angaben zur Zeit im Zielbereich oder den Ambulanten Glukoseprofilen Ihrer Patient:innen.

Die direkte Vernetzung von Patient:innen und Praxisteam vereinfacht darüber hinaus die Kommunikation und spart Zeit. 99 % der Ärzt:innen und Diabetesberater:innen bewerten die Verwendung des FreeStyle Libre 3 Messsystems als einfach oder sehr einfach⁷.

Referenzen

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
2. Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der Sensor alle 14 Tage ersetzt werden.
3. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.
4. Die Übertragung der Daten zwischen den Apps erfordert eine Internetverbindung.
5. Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.
6. Die MARD von 7,8% setzt sich zusammen aus folgenden Studiendaten: Studie mit 56 Erwachsenen (18 Jahre +) und einer MARD von 7,5%. Studie mit 39 Kindern und Jugendlichen (6 – 17 Jahre), mit einer MARD von 8,6%. Studie mit 5 Kindern (4 – 5 Jahre), mit einer MARD von 10,0%. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor.
7. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.
8. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden.
9. Alva S *et al.* Journal of Diabetes Science and Technology, 2020 | DOI: 10.1177/1932296820958754.
10. Buckingham, B. Journal of Diabetes Science and Technology. 2008; 2(2): 300-306.
11. Pickup, JC *et al.* Diabetes Care. 2015; 38: 544-550.
12. Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen ein geschaltet werden.
13. Dunn, T *et al.* Diabetes Res Clin Pract. 2018;137: 37-46.
14. Fokkert, M *et al.* BMJ Open Diab Res Care. 2019.
15. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView.
16. Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend darauf treffen, ob Sie bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren können.
17. Eeg-Olofsson, K *et al.* Diabetes Technol Ther. 2020; 22 (S1):A-48-A-49.
18. Evans, M *et al.* Diabetes Ther. 2020; 11(1):83-95.
19. Bolinder, J *et al.* The Lancet. 2016; 388(10057):2254-2263.
20. Haak, T *et al.* Diabetes Therapy. 2017; 8(1):55–73.
21. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in Deutschland gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt.

Agenturfoto. Mit Model gestellt. Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Das Lesegerät oder die Apps der FreeStyle Libre Messsysteme sind sowohl in mg/dl als auch mmol/l erhältlich. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott.



Dr. med. Monika Rosenthal
FA Innere Medizin, Diabetologin DDG,
Ernährungsmedizin DGE
Praxis Dres. Henkel/Rosenthal
Neue Bahnstr. 19, 34621 Frielendorf

Fortbildung
Kardio-Diabetes
18. Feb 23, ab 9 Uhr
Gießen Kleinlinden



Administration
info@diabetologen-hessen.de
Tel: 06424 / 924 80 44
Fax: 06424 / 924 80 45

Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an info@diabetologen-hessen.de

Alle Termine unter:
www.diabetologen-hessen.de/akademie/termine_anmeldung

Vorstellung Mitglied

Dr. Monika Rosenthal

2013 – heute	Niederlassung hausärztlich/internistische Schwerpunktpraxis für Diabetologie, mit Dr. Henkel in Frielendorf
2002 - 2022	OÄ Innere Abteilung, Krankenhaus Melsungen
1999 - 2002	OÄ Innere Abteilung, Kyffhäuserkrankenhaus Sondershausen
1992 - 1999	Ärztin Innere Medizin der Krankenhäuser in Homberg & Bad Hersfeld
1984 – 1991	Studium Humanmedizin an der JLU Gießen

Administration – News

Akademie

In diesem Jahr konnten wir ab April wieder alle Fortbildungsveranstaltungen in Präsenz durchführen.

Auch neue Formate haben wir erfolgreich angeboten:

- WundTag in Gelnhausen
- Typ-1-Tag in Fulda



In 2023 werden wir erstmals einen **WundTag in der Region Südhessen** (Darmstadt) anbieten. Zudem werden wir in den **Regionen Mittelhessen** (Gießen) und **Main-Kinzig** (Gelnhausen) jeweils einen **Typ-1-Tag** durchführen.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Teilnehmern ganz herzlich für Ihre Unterstützung bedanken – ohne Sie würden diese Formate nicht stattfinden – und hoffen Sie auch im nächsten Jahr wieder auf unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

Update Sonderkonditionen für Mitglieder

In diesem Jahr haben sich viele Dinge verteuert - die Treiber hierfür sind hinlänglich bekannt und leider sehr bedauerlich.

Doch Sie können auch was dagegen unternehmen – nutzen Sie die Angebote aus unserem Katalog „Sonderkonditionen für Mitglieder, welchen wir regelmäßig per Email versenden, und sparen Sie bares Geld.

Neu im Programm haben wir die Unternehmen Quidel & Digital Doctor House wie auch das Angebot „Kostensenkung Praxisbedarf um 10% mit TPM.



Fortbildungsveranstaltungen

Fortbildung Diabetesberater/innen Martinsaal im Martinshof, Gießen	15.02.2023 ab 16 Uhr
Kardio-Diabetes, interdisziplinäre Fortbildung Ärzte Bürgerhaus, Gießen-Kleinlinden	18.02.2023 09:30 Uhr
Jugendstil Diabetes Symposium – mit DMP DM T2 & KHK Hotel Best Western, Darmstadt	25.02.2023 9:00 Uhr
Herkules Diabetes Symposium – mit DMP DM T1&2 & KHK Hotel Gude, Kassel	18.03.2023 9:00 Uhr
Fortbildung Diabetesberater/innen Tagungszentrum S3, Fulda	26.04.2023 ab 16 Uhr
Diabetes & Technologie, Hotel La Strada, Kassel	03.05.2023 ab 15 Uhr
Fortbildung Diabetesberater/innen Kolpinghaus, Bensheim	10.05.2023 ab 15 Uhr
Workshop Pumpe & CGM, Ganztageskurs Martinsaal im Martinshof, Gießen	17.06.2023 9:30 Uhr
Post ADA & Generalversammlung (exkl. f. Mitglieder) Hofgut Kronenhof, Bad Homburg	05.07.2023 ab 17 Uhr

