

Newsletter Special

für Mitglieder

15.12.2023

Sonderausgabe

Fortbildung
DiabetesberaterInnen
28. Feb. 2024 in Gießen
[>>> hier anmelden <<](#)



350 neue Bäume

„Es geht um unsere Zukunft - die Gesundheit jedes Einzelnen ist untrennbar mit der unseres Planeten verknüpft.“

Im November 2023 hat aktivmed, in Kooperation mit der Organisation „PLANT-MY-TREE[®]“, 350 Bäume gepflanzt.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach „Social Marketing“ erfreut sich „Green Marketing“ zunehmender Beliebtheit. So wächst in der Gesellschaft das Bewusstsein für die Umwelt, welches unser Leben überhaupt erst möglich macht.

Trotz medienwirksamer Einzelaktionen, sind es die kleinen Aktivitäten, welche in der Vielzahl positive Effekte für unsere Erde und Klima bewirken.

Wir freuen uns daher, Sie mit dem heutigen Newsletter erstmals über ein solches Projekt informieren zu können – getreu dem Motto „Tue Gutes & rede darüber!“

Ihr PD Dr. Klaus Ehlenz

aktivmed goes green - ein Beitrag zur Nachhaltigkeit -

„Es geht um unsere Zukunft. Die Gesundheit jedes Einzelnen ist untrennbar mit der Gesundheit unseres Planeten verknüpft.“ So sagte es aktivmed-Geschäftsführer Robin Brünger vor wenigen Tagen in Lüdenscheid bei einer Baumpflanzaktion. Diese hatte aktivmed als Dank für die bundesweite Teilnahme von Arztpraxen an einer Umfrage zur **DiaBook** App ausgelobt. Erfreulich viele Praxen haben das Projekt unterstützt.

350 neue Bäume gesetzt

Im November – der besten Pflanzzeit für neue Bäume – kam es jetzt also zur Umsetzung: In Kooperation mit der Organisation „PLANT-MY-TREE“ haben die beiden Geschäftsführer des Rheiner Medizinprodukteherstellers, Maik Hesselink und Robin Brünger, selbst die Gummistiefel angezogen, die Schaufeln in die Hand genommen und 350 junge Bäume in die Erde gesetzt. Der Regen in diesem Jahr hat für viel Bodenfeuchte gesorgt, so dass die Bäume jetzt beste Startchancen haben.

Ein halbes Jahr nach dem Relaunch der **DiaBook** App von aktivmed hatte der Medizinproduktehersteller aus Rheine eine Befragung in ausgewählten Arztpraxen durchgeführt und Ärztinnen und Ärzte sowie medizinisches Fachpersonal gebeten, ihre Einschätzung zu Nutzen und



aktivmed sagte „Danke!“ Maik Hesselink (links im Bild) und Robin Brünger, beide Geschäftsführer von aktivmed in Rheine, hatten sichtlich Freude daran, einen aktiven Beitrag fürs Klima zu leisten und neue Bäume zu pflanzen (Quelle: aktivmed).

Anwenderfreundlichkeit abzugeben. Jeder teilnehmenden Praxis wurde ein Baum gewidmet und eine Urkunde mit den Baumkoordinaten überreicht.



DiaBook: Das Tagebuch als App

Gerade im Rahmen der Digitalisierung ist Nachhaltigkeit ein großes Thema für [aktivmed](#). Zur thematischen Vertiefung des Nachhaltigkeitsgedanken hat [aktivmed](#) die Baumpflanzaktion als Dankeschön ausgesucht. Brünger und Hesselink verweisen – abgesehen vom praktischen Nutzen der [DiaBook](#) App für Diabetiker – auf einen weiteren wichtigen Vorteil. Die [DiaBook](#) App ist ein digitales 3 in 1-Tagebuch für Blutzucker, Ernährung und Bewegung. Auf das klassische Papiertagebuch kann verzichtet und somit die Umwelt und unser Wald geschont werden. Dieser ist überlebenswichtig, wenn unsere Erde nicht weiter Schaden nehmen soll. Bäume nehmen CO₂ aus der Luft auf, um in Verbindung mit Wasser und Licht mittels Fotosynthese Sauerstoff und Glukose zu bilden. „Pro Jahr kann ein einziger Baum rund 22 kg CO₂ in Sauerstoff umwandeln. Sein Wachstum bindet zudem weiteres CO₂ im Wald. So können wir den Klimaveränderungen ein wenig entgegentreten“, weiß Maik Hesselink.

Auch kleine Schritte machen einen Unterschied

„Das Thema Nachhaltigkeit geht uns alle an, jeder noch so kleine Beitrag hilft“, ist Robin Brünger überzeugt. „Ein herzliches Dankeschön sagen wir daher allen, die an unserer Befragung zur [DiaBook](#) App teilgenommen und unsere Baumpflanzaktion damit aktiv unterstützt haben.“

Die Rückmeldungen aus der Praxis helfen [aktivmed](#) jetzt, die App weiter zu optimieren. Je besser die Infos, desto besser wird schließlich dem Diabetes Paroli geboten.



Weitere Infos unter:

www.diabook.de

Was DiaBook kann

- ▶ Die App ermöglicht die Dokumentation von Ernährungs-, Bewegungs- und Blutzuckerdaten. Darüber hinaus können Gesundheitsdaten, wie z. B. Blutdruck, Gewicht und Puls, in **DiaBook** erfasst werden. Somit haben die Nutzer ihre Daten jederzeit im Blick.
- ▶ Sie enthält eine umfangreiche Lebensmitteldatenbank mit Nährwertangaben, die individuell ergänzt werden können.
- ▶ Der aktuelle Blutzuckerwert kann direkt aus dem **GlucosCheck GOLD** in die App importiert werden. Es gibt übersichtliche Statistiken und Grafiken dazu.
- ▶ Ein echter Mehrwert der App ist der direkte Transfer der Gesundheitsdaten an den behandelnden Arzt/die behandelnde Ärztin. Die kombinierten Daten können bei der Beurteilung des Therapiefortschritts unterstützen.

Über aktivmed

Die aktivmed GmbH ist zertifizierter Hersteller von Medizinprodukten und In-vitro-Diagnostika. Sie entwickelt innovative Lösungen für den Bereich Diabetes, insbesondere die **aktivmed GlucosCheck-Serie** sowie die zugehörigen großen Teststreifen. Das Blutzuckermessgerät **GlucosCheck GOLD** gilt als eines der besten Blutzuckermessgeräte auf dem europäischen Markt.

aktivmed entwickelt und vertreibt ergänzend zu den klassischen Diabetes-Produkten u.a. auch DiGAs („App auf Rezept“) sowie spezifische Apps, die bei einer gesunden Lebensführung helfen und einen guten Überblick über den Verlauf von Blutzuckerwerten, Bewegung und Ernährung ermöglichen.

Ihr Kontakt

Carolin Fischer (Leitung Marketing / Produktmanagement aktivmed GmbH),
Oldenburger Straße 17, 48429 Rheine; 0800 122 77 79 | fischer@aktivmed.de | www.aktivmed.de

Für die dargestellten Inhalte ist der genannte Unternehmer verantwortlich. Sollten Sie unser Newsletterformat künftig nicht mehr nutzen wollen, so senden Sie uns einfach eine Nachricht an info@diabetologen-hessen.de; www.diabetologen-hessen.de