

02_Jahresverlaufsbogen Adipositas

Patient: _____ (Name, Adresse) Geb.-Datum: _____

Hausarzt: _____ (Name, Ort) Therapiebeginn: _____

1. Anthropometrie und Verlauf

Parameter	Start	4 Wo	8 Wo	12 Wo	24 Wo	36 Wo	52 Wo
Gewicht (kg)							
BMI							
% Gewichtsverlust							
Taillenumfang (cm)							
RR (mmHg)							
Puls							
HbA1c (%)							
LDL (mg/dl)							
eGFR							
GPT/GGT							

2. Therapie

Aktuelle Therapie: ☐ Ernährung ☐ Bewegung ☐ Verhaltenstherapie ☐ Semaglutid ☐ Tirzepatid ☐ Sonstige _____

Dosis: _____

Adhärenz: ☐ sehr gut ☐ gut ☐ teilweise ☐ schlecht

Nebenwirkungen: ☐ keine ☐ Übelkeit ☐ Erbrechen ☐ Obstipation ☐ Diarrhö ☐ Sonstige _____

3. Erfolgskriterien

☐ ≥ 5 % Gewichtsverlust nach 3–6 Monaten ☐ ≥ 10 % nach 12 Monaten

SMART-Ziel: ☐ erreicht ☐ teilweise ☐ nicht erreicht **Lebensqualität:** ☐ verbessert ☐ unverändert ☐ verschlechtert

Körperliche Aktivität: ☐ verbessert ☐ unverändert ☐ verschlechtert

4. Begleitmaßnahmen

☐ Ernährungsberatung ☐ Bewegungstherapie ☐ Verhaltenstherapie ☐ Psychologische Unterstützung

☐ Bariatrisches Zentrum

5. Ärztliche Entscheidung

☐ Therapie unverändert ☐ Dosissteigerung ☐ Medikamentenwechsel ☐ Therapie beenden

☐ Bariatrische Therapie prüfen ☐ Wiedervorstellung in _____ Wochen

6. Bemerkungen
