

04_Praxishandbuch Checklisten & Qualitätsstandards

1. Checkliste Erstvorstellung (MFA)

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Patientenbogen vollständig | ☐ Größe, Gewicht und BMI erfasst | ☐ Taillenumfang gemessen |
| ☐ Blutdruck und Puls dokumentiert | ☐ Medikationsplan eingescannt | ☐ Vorbefunde/Labor vorhanden |
| ☐ Einwilligungen unterschrieben | | |

2. Checkliste Arzt

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Adipositasgrad dokumentiert | ☐ Komorbiditäten bewertet | ☐ Sekundäre Ursachen ausgeschlossen |
| ☐ Therapieziel festgelegt (SMART) | ☐ Lebensstilmaßnahmen besprochen | |
| ☐ Indikation GLP-1-/GIP-Therapie geprüft | | |
| ☐ Indikation bariatrische Chirurgie geprüft | ☐ Kontrolltermin vereinbart | |

3. Therapiealgorithmus (Kurzfassung)

Schritt	Maßnahme
1	Diagnose, BMI, Komorbiditäten, Motivation
2	Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie
3	Prüfung medikamentöse Therapie nach Leitlinie
4	Verlaufskontrolle nach 4–12 Wochen
5	Therapieanpassung oder Eskalation

4. Qualitätsindikatoren

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Ausgangsgewicht dokumentiert | ☐ HbA1c erhoben (bei Indikation) | ☐ Blutdruck dokumentiert |
| ☐ Gewichtsverlust nach 3 und 12 Monaten bewertet | ☐ Lebensqualität erfasst | |
| ☐ Nebenwirkungen dokumentiert | ☐ Therapieadhärenz dokumentiert | |

5. Verlaufsintervalle

Zeitpunkt	Empfohlene Inhalte
Start	Anamnese, Untersuchung, Labor
4 Wochen	Verträglichkeit, Dosis, Gewicht
8–12 Wochen	Gewicht, Blutdruck, Motivation
24 Wochen	Labor, Therapieerfolg
52 Wochen	Jahresbewertung, weiteres Vorgehen

6. Dokumentation

Verantwortliche Praxis: _____